

**INFORMAZIONI  
PERSONALI****Mazzoni Chiara**  
**Psicologa-Psicoterapeuta**

(Ordine psicologi Emilia-Romagna sez. A n 7657, Annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti dal 29-11-2018 ai sensi della L. 56/89 ex art. 3)

📍 Via Cairoli 6, 40100 Bologna (Italia)

☎ 3200460585

✉ chiara.mazzoni88@gmail.com

Sesso Femminile

Data di nascita 07/02/1988

Nazionalità Italiana

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

01/04/2015–alla data attuale

**Centro Gruber, via Santo Stefano 10 Bologna**

Contratto di collaborazione finalizzato all'attività psicodiagnostica e psicoterapeutica per pazienti affetti da un Disturbo del Comportamento Alimentare e da Disturbi d'Ansia

01/11/2014–01/01/2016

**Frequenza Volontaria**

Istituto di Psichiatria "P. Ottonello", Bologna (Italia)

Tutor: Dott.ssa Anna Rita Atti

Assessment psicodiagnostico con colloqui psicologici e somministrazione SCID-II (Structured Clinical Interview for DSM IV Axis II).

Conduzione gruppi di assertività.

Osservatrice gruppi di gestione del sintomo con pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare.

Partecipazione a riunioni di equipe settimanale.

01/01/2014–01/07/2014

**Frequenza Volontaria**

Ambulatorio Specialistico Dottor Oliva, Centro specialistico per Obesità e Disturbi del Comportamento Alimentare, Mestre (Ve) (Italia)

Tutor: Dott.ssa Cristiana Cella

Osservazione colloqui, somministrazione e valutazione test psicodiagnostici, attività educativo-comportamentali (mindfull eating).

Ricerca e formazione sul tema della "Food addiction".

Partecipazione a riunione di equipe, organizzazione e partecipazione giornate sull'obesità infantile organizzate dall'ambulatorio.

Partecipazione a giornate di formazione sui Disturbi del Comportamento Alimentare presso l'ambulatorio tenute dal Professor Nazario Melchionda.

01/10/2013–23/10/2014

### Tirocinio Scuola di Specializzazione

Centro Gruber, Poliambulatorio specializzato in diagnosi e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare, d'Ansia e Psicosomatici, Bologna (Italia)

Tutor: Dott.ssa Romana Schumann

Attività di ricerca bibliografica, assistenza ai pasti con i pazienti, partecipazione come co-conduttrice a gruppi terapeutici di assertività.

Validazione italiana del Questionario delle insicurezze sociali (U-Fragebogen; Illich e Ullrich de Muynck, 1977; Schumann R., Ghisi M., Bottesi G., Mazzoni C., in fase di pubblicazione), Somministrazione e valutazione di batteria testistica.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

29/11/2018

### Iscrizione elenco degli Psicoterapeuti

Annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti dal 29-11-2018 ai sensi della L. 56/89 ex art.: 3

21/01/2014

### Iscrizione Albo Professionale degli Psicologi dell'Emilia Romagna Sezione A n 7657

01/01/2014–  
27/11/2018

### Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo e Comportamentale presso l' Istituto di Terapia Cognitivo e Comportamentale, ITC.

03/05/2013–01/11/2014

### Tirocinio professionalizzante post laurea (secondo semestre)

Centro Gruber, Poliambulatorio specializzato in diagnosi e cura di Disturbi del Comportamento Alimentare, d'Ansia e Psicosomatici, Bologna (Italia)

Tutor: Dott.ssa Romana Schumann

Attività di ricerca bibliografica, assistenza ai pasti, partecipazione a gruppi di assertività, somministrazione e valutazione di batteria testistica.

02/11/2012–05/05/2013

### Tirocinio professionalizzante post laurea (primo semestre)

Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università di Padova, Padova (Italia)

Tutor: Prof.ssa Marta Ghisi

Validazione italiana del Questionario delle insicurezze sociali (U-Fragebogen; Illich e Ullrich de Muynck, 1977).

Attività di raccolta e inserimento dati, ricerca bibliografica, analisi dei dati tramite l'utilizzo del programma statistico SPSS.

Coordinazione attività tirocinanti all'interno del laboratorio.

01/10/2010–16/10/2012

### Laurea Specialista in Psicologia Clinica

Università degli studi di Padova, Padova (Italia)

Votazione: 110/110

Tesi Magistrale: Valutazione di un training di assertività in pazienti affetti da Bulimia Nervosa.

Relatrice: Professoressa Marta Ghisi

Correlatrice: Dott.ssa Romana Schumann

01/02/2012–01/06/2012

### Esperienza Erasums

Università di Leiden, Leiden (olanda)

Presso questa Università ha svolto il tirocinio pre-laurea di 350 ore nell'ambulatorio universitario specializzato nel trattamento dell'autismo, dove ha potuto assistere alla fase di assesment e alla somministrazione di test neuropsicologici e di personalità.

Inoltre ha sostenuto in lingua inglese due esami per un totale di 10 crediti formativi, "Psicologia della salute" e "L'approccio transdiagnostico dei disturbi del comportamento alimentare".

09/2007–06/2010

### Laurea triennale in Scienze Cognitive Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche

Università degli studi di Padova, Padova (Italia)

Votazione

107/110

Titolo tesi triennale: "La valutazione dell'immagine corporea: Applicazione di un nuovo software" - "Body image's assesment: the use of a new software".

Relatrice: Dott.ssa Alessia Bastianelli

01/03/2010–01/06/2010

### Tirocinio

Centro Regionale dei Disturbi Alimentari del Veneto presso l'Ospedale Civile di Padova, Padova (Italia)

Tutor Dott.ssa Zanetti.

Ricerca bibliografica, osservazione primi colloqui, partecipazione alle riunioni settimanali di equipe.

09/2002–06/2007

### Diploma Classico

Liceo Classico Marco Minghetti, Bologna (Italia)

Votazione: 86/100

## COMPETENZE PERSONALI

### LINGUA MADRE

italiano

### ALTRE LINGUE

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B2	B1	B2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

<b>COMPETENZE COMUNICATIVE</b>	Buone competenze comunicative, buon livello di empatia e capacità di ascolto
<b>COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI</b>	Buone competenze organizzative, di coordinazione e lavoro di gruppo
<b>COMPETENZE PROFESSIONALI</b>	Formazione professionale sul Coping Power Program (5/6/7 Dicembre 2014) presso la sede di Forlì della Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva Documenti collegati Attestato coping power program.jpg  Corso di base in Terapia Relazionale Emotiva Comportamentale – Cervia 16-19 Maggio 2016  Primo livello di Formazione in Family-Based Treatment nella cura dei disturbi alimentari in Adolescenza. Roma. 3-6 Novembre 2015
<b>COMPETENZE INFORMATICHE</b>	Buona conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point), del programma statistico SPSS e dell'utilizzo del computer.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### **VOLONTARIATO**

25/8/2014 - 29/08/2014  
Estate Dozza  
Attività di volontariato nel Carcere Dozza  
  
Inverno 2007  
Animatrice di strada, Tirana (Albania)

### **APPARTENENZA AD ASSOCIAZIONI**

Gennaio 2017 fino alla data attuale  
Presidente dell'Associazione di promozione sociale MENOPERMENO  
  
Gennaio 2016 fino alla data attuale  
Segretaria della sezione regionale Emilia Romagna-Marche SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare)  
  
Gennaio 2014-2015  
Socio AIAMC (Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento)  
  
Gennaio 2014- Gennaio 2015  
Segretario ADAM (Associazione Disturbi Alimentari Mestre)

### **PRESENTAZIONI POSTER**

**XI CONGRESSO NAZIONALE SISDCA- Ricerca, Pratica Clinica, Relazioni Internazionali: Nuove Frontiere nel Trattamento dei Disturbi dell’Alimentazione e dell’Obesità** (Roma, 8-10 Marzo 2018)  
Mazzoni C., Filippini T., Garofalo S., Scopelliti G., Sergio M., Fasoli V., Schumann R., Ballardini D.  
*“Alessitimia e disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione. Uno studio preliminare con la Toronto Alexithymia Scale”.*

**XVIII CONVEGNO NAZIONALE ANSISA- “La nutrizione clinica per problemi”** (Milano, 17-18 Novembre 2017)  
Mazzoni C., Fasoli V., Pozzi L., Dapporto E., Contin, S. A., De Angelis, V. A., Filippini T., Garofalo S., Giunti, G., Schumann R., Ballardini D. *“Ortoressia Nervosa: una nuova ipotesi diagnostica?”.*

**Convegno Modenese sui Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) e Convegno Regionale della SISDCA Emilia-Romagna – Marche. Update sul Disturbo da Binge-Eating (BED): una entità clinica “nuova” e frequente, fra obesità, DCA e altre patologie psichiatriche** (Modena, 15 Giugno 2017).

Mazzoni C., Fasoli V., Pozzi L., Dapporto E., Contin, S. A., De Angelis, V. A., Filippini T., Garofalo S., Giunti, G., Schumann R., Ballardini D. *“Ortoressia Nervosa: una nuova ipotesi diagnostica?”.*

**CONGRESSO NAZIONALE SISDCA 2016 Roma, 26-27 Febbraio 2016**

Mazzoni C., Fasoli V., Ballardini D., Schumann R. *“The effects of an assertiveness training program in an outpatient treatment setting for bulimia nervosa patients”.*

## RELAZIONI

**PINT OF SCIENCE FESTIVAL 14 maggio 2018, Bologna**

Mazzoni C. *“Sovrappeso, obesità infantile e disturbi del Comportamento Alimentare”*

**VI GIORNATA NAZIONALE DEL FIOCCHETTO LILLA – Insieme per vincere i Disturbi del Comportamento Alimentare- 15 Marzo 2017, Modena**

Mazzoni Chiara *“Obesità infantile e DCA”.*

**X CONGRESSO NAZIONALE SISDCA - La Competenza Clinica nella Cura di Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità (DA&O)** (Roma, 09-11 Marzo 2017).

Mazzoni C., Luppi M., Ranaldo A., Ballardini D., Schumann R., Tomba E. *“Chronotype and eating disorder patient’s patterns: a clinical study”.*

**14 Maggio 2014**

Relatrice incontro “Disturbi Alimentari come Disturbi della Comunicazione” all’interno Ciclo di incontri Psicologici presso l’Infomagiovani di Padova

**Da Febbraio a Maggio 2014**

Incontri di Promozione e sensibilizzazione rispetto la tematica dei Disturbi dell’alimentazione nelle scuole secondarie di primo e secondo grado (Istituto Gramsci, Ruzza e Da Vinici)

**Maggio 2014**

Relatrice dell’Incontro “Emozioni in frigorifero-incontro sulla tematica dei Disturbi del Comportamento Alimentare” in collaborazione con l’Ufficio Progetto Giovani del Comune di Padova.

**Settembre 2010**

Partecipazione al congresso di Psicofisica, Fechner Day 2010 a Padova, con presentazione del poster *“Perceptual Body Distortion and Body Dissatisfaction: A Study Using Adjustable Partial”*

*Distortion*” Davide Massidda, Alessia Bastianelli, Chiara Mazzoni, Giulio Vidotto

**PARTECIPAZIONE  
A CONFERENZE**

**26-27 Maggio 2018, Milano**

REGOLAZIONE AFFETTIVA DALLA TEORIA ALLA PRATICA con Daniel Hill

**09-11 Marzo 2018 Roma**

7 X CONGRESSO NAZIONALE SISDCA - La Competenza Clinica nella Cura di Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità (DA&O)

**28 Ottobre 2017, Roma**

Narrazione, trauma e salute: dall'individuo alla società

**11 aprile 2017, Bentivoglio**

Corso ECM "La motivazione al trattamento nel paziente con DCA"

**20 Maggio 2017, Bologna**

GRUPPO DI STUDIO MULTIDISCIPLINARE GARN DELLA SISDCA

**7 Maggio 2016 Bologna**

ELABORAZIONE DEL GRUPPO NETWORK ER/M. E BOZZA DELLA CARTELLA CLINICA SISDCA. GARN

**25 Giugno 2016 Bologna**

DONNA E NUTRIZIONE: PERCORSO TRA LE PROBLEMATICHE NUTRIZIONALI NELLE VARIE ETA' DELLA DONNA

**15 Marzo 2016, Bologna**

V GIORNATA NAZIONALE DEL FIOCCHETTO LILLA – Insieme per vincere i Disturbi del Comportamento Alimentare-

**25-26 Novembre 2016, Bologna**

II° EATING DISORDER INTERNATIONAL CONFERENCE "IL CORPO CHE SOFFRE. Il disagio del Corpo nei disturbi del comportamento alimentare" (AUDITORIUM MAST)

**19 e 20 Novembre 2016, Bologna**

4° MEETING ANNUALE S.B.P.C. Tra rito e metafora. Dal "videofeedback" alla tecnica della "moviola", come strumenti di lavoro sulle narrative personali.

**3 Novembre 2016, Modena**

8° Convegno Modenese sui Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) e Convegno Regionale della SISDCA Emilia-Romagna – Marche. Terapia psico-nutrizionale e DCA. L'approccio fondato sulla famiglia: la Family Based Therapy (FBT) per i DCA secondo il modello Maudsley .

**6 Ottobre 2016 Bentivoglio**

Corso ECM "Modalità e pratiche di gestione della famiglia del paziente con Disturbi del Comportamento Alimentare"

**23-24 Settembre 2016 Milano**

Corso di formazione ANSISA "Counseling, motivazione e riabilitazione nutrizionale in nutrizione clinica: tecniche e metodologie d'intervento"

**28 Maggio 2016 - Busto Arsizio (VA)**

LA NUTRIZIONE CLINICA NELL'OBESITA' RESISTENTE E COMPLICATA - ANSISA

**31 maggio 2016 e 16 giugno 2016 Bentivoglio**

STRUMENTI E TECNICHE PER UN'APPROPRIATA VALUTAZIONE DIAGNOSTICO-TERAPEUTICA DEL PAZIENTE CON DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

**12 Novembre 2015 Modena**

7° CONVEGNO MODENESE SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA).

**9-10 Ottobre 2015 Napoli**

ANSISA 1° CONVEGNO REGIONALE CAMPANIA

**25 Settembre 2015, Torino**

XVII CONVEGNO AIAMC

**25-27 Giugno 2015 Milano**

VI FORUM multidisciplinare di nutrizione. PianetaNutrizione & integrazione. XVII CONGRESSO NAZIONALE ANSISA. FIERA DI MILANO EXPO.

**28 novembre 2014 AUDITORIUM MAST BOLOGNA.**

PRIMO CONVEGNO INTERNAZIONALE TERAPIA RESIDENZIALE DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA).

**26-27 Febbraio 2016 Roma**

IX CONGRESSO NAZIONALE SISDCA- Le frontiere dei disturbi dell'alimentazione-

**27/28 Giugno 2014**

Congresso europeo AARBA-AIAMC di Psicologia Clinica ed Educativa "Cultura, valori e progetti Ambito clinico ed educativo".

**18/19 Giugno 2014, Cervia**

AIAMC: "I disturbi dissociativi: cosa sono e che trattamento hanno"

**19 e 20 Settembre 2013, Rimini**

Congresso Nazionale su Metacognizione e Intervento Clinico

**22/02/2013, Padova**

XII Meeting annuale: Corso di perfezionamento "Diagnosi e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare"

**23/11/2012, Bologna**

Partecipazione al convegno: "La maledizione del cibo. Le ragazze anoressiche e bulimiche e la coesistenza impossibile con il corpo"

**28/03/2015, Milano**

Il lutto traumatico: il volto oscuro della luna?

**3-7 /08/2015, Bologna**

Dalla ricerca scientifica alla pratica clinica. Centro Gruber,

**25/09/ 2015, Torino**

XVII CONVEGNO AIAMC

**9-10/10/2015, Napoli**

ANSISA 1° CONVEGNO REGIONALE CAMPANIA.

**3-6/11/2015 Roma**

Family Based Treatment nella cura dei Disturbi Alimentari in Adolescenza-attestato di primo livello

**12/11/ 2015, Modena**

7° CONVEGNO MODENESE SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA).

**11/12/2015, Bologna**

Intervento sul giovane paziente in un day hospital per i disturbi del comportamento alimentare.

**4/12/2015 Centro Gruber Bologna**

Network regionale SISDCA Emilia Romagna Marche

**26-27/02/2016, Roma**

Le frontiere dei disturbi dell'alimentazione congresso nazionale SISDCA

**15/03/2016, Bologna**

V GIORNATA NAZIONALE DEL FIOCCHETTO LILLA-Insieme per vincere i disturbi alimentari

**21-22/05/2016, Forlì**

La mente ossessiva: recenti sviluppi nella comprensione e nel trattamento del disturbo ossessivo compulsivo, SBPC.

**31/5/2016 e 16/6/2016, Bentivoglio**

Strumenti e tecniche per un'appropriate valutazione diagnostico-terapeutica del paziente con disturbi del comportamento alimentare.

**25/6/ 2016 - Bologna**

Giornata di studio in collaborazione con AIMM (Ass. It. Donne Medico) DONNA E NUTRIZIONE

***Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del regolamento UE 679/2016.***