



## ALL YOU NEED IS SLEEP

### PERIODO DI SVOLGIMENTO

**Data inizio:** 31/01/2023

**Data fine:** 30/09/2023

**ID EVENTO:** 369383

**DURATA ATTIVITA' FORMATIVA:** 7 ore

1. tempo di **consultazione 4 ore e 45 minuti**:
  - a. durata delle videolezioni – 3 ore e 15 minuti
  - b. stima del tempo di consultazione del materiale didattico – 1 ora e 30 minuti
2. stima del tempo di **approfondimento 2 ore e 20 minuti**

**CREDITI ASSEGNATI:** 10,5

### SEDE DEL CORSO

<http://www.insonniawebtalk.it>

### RESPONSABILE SCIENTIFICO E TUTOR

**Prof. Lino Nobili**

Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile

Dipartimento di Neuroscienze Riabilitazione Oftalmologia Genetica e Scienze Materno-Infantili

Università degli Studi di Genova

Direttore Scuola di Specializzazione

Responsabile UOC Neuropsichiatria Infantile

Ospedale Pediatrico Istituto Giannina Gaslini di Genova

### TIPO DI FORMAZIONE

Formazione A Distanza

### OBIETTIVO FORMATIVO

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura - *Area degli obiettivi formativi di processo*

### ACQUISIZIONE COMPETENZE DI PROCESSO

Lo scopo del progetto formativo, che è rivolto a neurologi, psichiatri, medici di medicina generale e pneumologi, è quello di illustrare i vari aspetti dell'insonnia e l'impatto sulla salute fisica e mentale di diverse popolazioni ed analizzare i nuovi scenari terapeutici comportamentali e farmacologici.

### RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta un disturbo estremamente frequente nella popolazione generale. In particolare, i dati epidemiologici riportano una frequenza di insonnia cronica in circa il 10% della popolazione adulta. L'insonnia ha ripercussioni negative molto rilevanti sulla salute mentale e fisica degli individui. In questi ultimi anni sono state messe in evidenza le strette relazioni tra insonnia, disregolazione emotiva e disturbi dell'umore. Esiste un legame bidirezionale tra insonnia, emozioni e salute psichica; se da un lato l'insonnia è un sintomo molto frequente di patologie psichiatriche, d'altra parte è stato dimostrato come l'insonnia possa costituire un fattore di rischio per lo sviluppo di disregolazione emotiva e psicopatologia. Inoltre, è noto come insonnia e privazione di sonno



possano favorire una condizione di stress cronico in grado di aumentare il rischio di patologie cardiovascolari, metaboliche e cognitive. Inoltre, data la sua alta frequenza, l'insonnia spesso occorre in comorbidità con altri disturbi (disturbi respiratori in sonno, ipertensione etc.), esercitando un impatto negativo sull'outcome della patologia primaria. Alcune popolazioni appaiono più a rischio di sviluppare insonnia, come ad esempio il sesso femminile, specialmente nell'età della menopausa. Il trattamento dell'insonnia passa prima di tutto da un corretto inquadramento del disturbo, suggerimenti comportamentali (igiene del sonno), trattamenti di natura psicoterapica (terapia cognitivo-comportamentale) e, quando indicato, trattamenti farmacologici. Le recenti scoperte relative al ruolo dell'orexina nella regolazione del sonno stanno aprendo scenari per possibili nuovi approcci terapeutici. Il progetto formativo di questa FAD è rivolto a un ampio spettro di specialità (neurologia, psichiatria, medicina generale, pneumologia) ed ha l'obiettivo di illustrare i vari aspetti dell'insonnia e l'impatto sulla salute fisica e mentale di diverse popolazioni.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

### **MODULO 1 - Lezione Video (10 minuti)**

Presentazione degli obiettivi formativi del progetto

**Lino Nobili (Genova)**

### **MODULO 2 - Lezione Video (30 minuti)**

Insonnia: patologia del giorno e della notte

*Conduce: Michela Vuga*

**Lino Nobili (Genova), Luigi Ferini Strambi (Milano)**

### **MODULO 3 - Lezione Video (30 minuti)**

Orexina e nuovi scenari terapeutici

*Conduce: Michela Vuga*

**Giuseppe Plazzi (Modena), Claudio Liguori (Roma)**

### **MODULO 4 - Lezione Video (30 minuti)**

Insonnia: comorbidità e impatto sulla salute cardiovascolare e cognitiva

*Conduce: Michela Vuga*

**Carolina Lombardi (Milano), Alessandro Silvani (Bologna)**

### **MODULO 5 - Lezione Video (30 minuti)**

Donna e insonnia

*Conduce: Michela Vuga*

**Paola Proserpio (Milano), Luigi De Gennaro (Roma)**

### **MODULO 6 - Lezione Video (30 minuti)**

Insonnia ed emozioni: impatto sulla vita sociale

*Conduce: Michela Vuga*

**Laura Palagini (Ferrara), Lino Nobili (Genova)**

### **MODULO 7 - Lezione Video (30 minuti)**

Insonnia e disturbi respiratori nel sonno

*Conduce: Michela Vuga*

**Francesco Fanfulla (Pavia), Carolina Lombardi (Milano)**

### **MODULO 8 - Lezione Video (5 minuti)**

Conclusioni

**Lino Nobili (Genova)**

### **MODULO 9 - Materiale Didattico**

Consultazione delle presentazioni dei relatori



## **TIPOLOGIA PRODOTTO FAD**

Corsi / videocorsi online su apposite piattaforme di Learning Management System (LMS) - E-Learning

## **DOTAZIONE HARDWARE E SOFTWARE NECESSARIA ALL'UTENTE PER SVOLGERE L'EVENTO**

Indirizzo email (per iscriversi), browser web recente ed aggiornato, connessione ad Internet, dispositivi per usufruire dei contenuti didattici (pc, smartphone o tablet) dotati di casse (o cuffie) e microfono (quest'ultimo solo nel caso in cui il corso preveda interazione verbale docenti/partecipanti).

## **DESTINATARI DELLA FORMAZIONE**

Il corso è rivolto a professionisti sanitari afferenti alle seguenti professioni e discipline:

- MEDICO CHIRURGO: Neuropsichiatria infantile, Psichiatria, Neurologia, Neurofisiopatologia, Cardiologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Otorinolaringoiatria, Endocrinologia, Medicina interna, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina generale (Medici di famiglia), Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Chirurgia maxillo-facciale, Medicina legale, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro.
- ODONTOIATRA: Odontoiatria.
- PSICOLOGO: Psicologia, Psicoterapia.
- TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA.

NUMERO PARTECIPANTI 1000

## **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

L'iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata on line sul sito [www.iec-srl.it](http://www.iec-srl.it), entrando nella sezione EVENTI cliccando sull'evento prescelto e in seguito su "accedi all'evento" oppure direttamente sul sito: <http://www.insonniawebtalk.it>

## **METODO DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO**

Questionario on-line a risposta multipla con doppia randomizzazione. Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento è obbligatorio: rispondere correttamente ad almeno il 75% dei quesiti del questionario di apprendimento (sono consentiti al massimo cinque tentativi di superamento della prova, previa la ripetizione della fruizione dei contenuti per ogni singolo tentativo), compilare la scheda di valutazione evento FAD e il questionario I&C (qualità e fabbisogno formativo).

## **PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

I&C S.r.l. - PROVIDER N. 5387

Via Andrea Costa, 202/6 - 40134 Bologna

Tel. 051.614.4004

Fax: 051.614.2772

## **PARTNER SCIENTIFICO**

Associazione Italiana di Medicina del Sonno

Viale Antonio Aldini, 222/4 - 40136 Bologna

Tel. 051.656.4300

Fax: 051.656.4334



## FACULTY

TITOLO	COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	CITTA'
Prof.	De Gennaro	Luigi	Psicologo	Psicologia	Professore Ordinario di Psicologia Facoltà di Medicina e Psicologia Università degli Studi di Roma "La Sapienza"	Roma
Dott.	Fanfulla	Francesco	Medico chirurgo	Malattie dell'apparato respiratorio	Responsabile Servizio Autonomo di Medicina del Sonno Istituti Clinici Scientifici Maugeri - IRCCS di Pavia	Pavia
Prof.	Ferini Strambi	Luigi	Medico chirurgo	Neurologia	Professore Ordinario di Neurologia Facoltà di Psicologia Università Vita-Salute San Raffaele di Milano, Responsabile Centro di Medicina del Sonno IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano	Milano
Dott.	Liguori	Claudio	Medico chirurgo	Neurofisiopatologia	Ricercatore in Neurologia Dipartimento di Medicina dei Sistemi Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"	Roma
Prof.ssa	Lombardi	Carolina	Medico chirurgo	Neurofisiopatologia	Professore Associato di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Milano-Bicocca, Responsabile UO Medicina del Sonno Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Ospedale San Luca	Milano
Prof.	Nobili	Lino	Medico chirurgo	Neuropsichiatria infantile, Neurofisiopatologia	Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile Dipartimento di Neuroscienze Riabilitazione Oftalmologia Genetica e Scienze Materno-Infantili Università degli Studi di Genova, Direttore Scuola di Specializzazione, Responsabile UOC Neuropsichiatria Infantile Ospedale Pediatrico Istituto Giannina Gaslini di Genova	Genova
Dott.ssa	Palagini	Laura	Medico chirurgo	Psichiatria	Ricercatore di Psichiatria Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione Università degli Studi di Ferrara	Ferrara
Prof.	Plazzi	Giuseppe	Medico chirurgo	Neurologia	Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile Dipartimento Scienze Biomediche Metaboliche e Neuroscienze Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia	Modena
Dott.ssa	Proserpio	Paola	Medico chirurgo	Neurologia	Dirigente Medico SC Neurologia ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano	Milano
Prof.	Silvani	Alessandro	Medico chirurgo	Fisiologia applicata e fisiopatologia	Professore Associato di Fisiologia Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie Università degli Studi di Bologna	Bologna
Sig.ra	Vuga	Michela	Giornalista	Giornalista scientifica	Direttore Bioscience Enterprise BSE srl, Giornalista Scientifica Divisione Education&Communication	Genova