



26° Congresso Interassociativo AMD-SID Lombardia 2020

“Diabete e complicanze: dubbi e certezze”

Hotel Touring, Coccaglio (BS) 23-24 ottobre 2020

VENERDÌ 23 OTTOBRE

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Apertura dei Lavori e introduzione agli obiettivi del Congresso
Elisabetta Lovati (Presidente SID Lombardia)
Regina Dagni (Presidente AMD Lombardia)

I SESSIONE: NUOVE EVIDENZE e proprie esperienze SULLA PREVENZIONE...

Moderatori: **Ida Mangone, Roberto Trevisan** (possibili sostituti: Emanuela Orsi, Cesare Berra)

09.20 ...della nefropatia diabetica - **Anna Solini**

09.40 ...della cardiopatia ischemica e dello scompenso cardiaco - **Gianluca Perseghin** (possibile sostituto: Stefano Genovese)

10.00 ... dell'Ictus ischemico - **Emanuela Orsi** (possibile sostituto: Roberto Trevisan)

10.20 Quali nuovi target per la prevenzione cardiovascolare? Nuove linee guida ESC - **Manuela Casula**

10.40 Diabete e vaccini - **Giorgio Sesti**

11.00 *Discussione delle relazioni svolte nella I sessione*

11.20 *Coffee Break*

II SESSIONE: LE COMPLICANZE NASCOSTE 1

Moderatori: **Eros Libera, Livio Luzi** (possibile sostituto: Cristiana Scaranna)

11.40 Osteoporosi - **Maurizio Bevilacqua**

12.00 Parodontopatia - **Andrea Butera** (possibile sostituto: Simone Rizzotto)

12.20 *Discussione delle relazioni svolte nella II sessione*

SESSIONE FUORI CAMPO ECM

12.30 *Lettura Aziendale Sanofi*

L'equilibrio perfetto tra efficacia e sicurezza dalle nuove evidenze con Glargine 300 - **Roberto Trevisan**

Razionale: La complessità assistenziale, sostenuta dalle comorbidità e dall'invecchiamento della popolazione, è una realtà da dibattere ma è anche un elemento distintivo e peculiare della materia endocrinologica. Glargine 300 rappresenta ormai una terapia di scelta nel paziente diabetico sia di tipo 1 sia di tipo 2 e recentemente sono stati pubblicati una serie di studi che

hanno esplorato la terapia con questa insulina di seconda generazione in termini di efficacia e controllo glicemico in differenti tipologie di pazienti, come ad esempio l'anziano e il nefropatico. Questi dati potrebbero avere un'applicazione pratica in queste categorie di pazienti sempre più presenti negli ambulatori di diabetologia.

13.00 *Letture Aziendale MSD*

Importanti conferme dal nuovo studio VERTIS CV - **Emanuela Orsi**

Razionale: Di recente sono stati presentati all'80esimo congresso dell'American Diabetes Association i dati dello studio VERTIS CV (eValuation of ERtugliflozin efficacy and Safety CardioVascular) volto a valutare l'efficacia e la sicurezza cardiovascolare di ertugliflozin, il nuovo, potente e selettivo SGLT2 inibitore. Lo studio ha coinvolto oltre 8.200 pazienti diabetici con malattia cardiovascolare accertata di cui il 23,7% con scompenso cardiaco (di questi, l'80% aveva uno scompenso cardiaco a frazione di eiezione preservata), il numero più elevato mai arruolato in studi di questa tipologia. La relazione fornirà un'overview dei risultati di questo ampio trial che hanno confermato l'efficacia e la sicurezza CV di ertugliflozin, dimostrandone l'azione preventiva e protettiva nei confronti dello scompenso cardiaco e della funzionalità renale."

13.30 *Lunch*

III SESSIONE: LE COMPLICANZE NASCOSTE 2

Moderatori: **Elena Cimino, Olga Disoteo** (possibile sostituto: *Veronica Resi*)

14.20 Decadimento cognitivo - **Laura Molteni**

14.40 La disfunzione della sfera sessuale nell'uomo - **Paolo Capogrosso**

15.00 La disfunzione della sfera sessuale nella donna - **Rossella Nappi** (possibile sostituto: *Silvia Martelli*)

15.20 *Discussione delle relazioni svolte nella III sessione*

SESSIONE FUORI CAMPO ECM

IV SESSIONE: LE NOSTRE ESPERIENZE, LE NOSTRE EVIDENZE CLINICHE... - I° parte

Moderatori: **Pietro Lucotti, Nicoletta Musacchio** (possibili sostituti: *Cristiana Scaranna, Emanuele Spreafico*)

15.40 Presentazione migliori Poster per ogni categoria

TOPIC: COVID

P01 Impatto del lockdown su specifici aspetti della vita quotidiana in adulti con diabete di tipo 1
Caretto A1, Allora A1, Laurenzi A1, Molinari C1, Burini A1, Dozio N1, Bosi E1, Scavini M1
1IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

PRESENTATORE: AMELIA CARETTO

P02 EDUCAZIONE TERAPEUTICA INFERMIERISTICA ALLA PERSONA CON DIABETE DURANTE EMERGENZA COVID-19

Bonfadini S, Zanoni C, Agosti B, Bertelli S, Tinari C, Vacchi S, Girelli A.

UOC Medicina Generale ad indirizzo Metabolico Diabetologico, ASST Spedali Civili, Brescia.

PRESENTATORE: SILVIA BONFADINI

TOPIC: TERAPIA

P03 PASSAGGIO A SEMAGLUTIDE DA UN ALTRO GLP-RA: E' POSSIBILE RIDURRE I TEMPI DI TITOLAZIONE? STUDIO PILOTA PER LA VALUTAZIONE DELLA TOLLERABILITA' E DELL'EFFICACIA TERAPEUTICA

Molteni L.1, Brambilla L.1, Perricone G.F. 2

1 Ospedale Sacra Famiglia, Fatebenefratelli, Erba (Co), Centro Ambulatoriale di Diabetologia ed Endocrinologia,

2 Ospedale Sacra Famiglia, Fatebenefratelli, Erba (Co), UOC Medicina Interna

PRESENTATORE: LAURA MOLTENI

P04 ABITUDINI ALIMENTARI IN PAZIENTI CON DIABETE DI TIPO 2 (DMT2) IN TRATTAMENTO "ADD-ON" CON GLP1-RA SETTIMANALE

Pagani M1, De Mori V1, Fadda F.2, Balini A1, Berzi D1, Forloni F1, Meregalli G1, Franzetti I2, Bossi AC1.

1 UOC Malattie Endocrine e Centro Regionale per il Diabete Mellito –ASST Bergamo Ovest, Treviglio (BG); 2 ASST Valle Olona, Gallarate, VA.

PRESENTATORE: MICOL PAGANI

TOPIC: COMPLICANZE

P05 VALUTAZIONE DEL GRADO DI FIBROSI EPATICA NEI SOGGETTI CON ALTERAZIONI DEL METABOLISMO GLUCIDICO PRIMA E DOPO TRAPIANTO DI FEGATO

Grancini V., Gaglio A., Resi V., Palmieri E., Giarratana L, Orsi E.

Fondazione IRCCS CA' Granda – Ospedale Maggiore Policlinico Milano, U.O. Endocrinologia

PRESENTATORE: VALERIA GRANCINI

P06 EFFETTI DELLA GESTIONE PROFESSIONALE E DOMICILIARE NELLA TERAPIA PARODONTALE NON CHIRURGICA SUGLI INDICI PARODONTALI E SUL COMPENSO GLICEMICO NEI PAZIENTI AFFETTI DA DIABETE DI TIPO 1

Rizzotto S1, Butera A1, Scribante A1, Granata M1, Lucotti P2, Sprio E2, Lovati E2, Di Sabatino A2

1 Dipartimento di Scienze Diagnostiche clinic-Chirurgiche e Pediatriche, Università di Pavia, 2 Dipartimento di Clinica Medica 1, IRCCS Policlinico San Matteo, Università di Pavia

PRESENTATORE: ANDREA BUTERA

TOPIC: DIABETE E GRAVIDANZA

P07 I NUTRACEUTICI NELLA TERAPIA DEL DIABETE GESTAZIONALE: UNA NUOVA FRONTIERA?

Sprio E, Lovati E, Lucotti P, Iadarola C, Di Sabatino A

Dipartimento di Clinica Medica 1, IRCCS Policlinico San Matteo, Università di Pavia.

PRESENTATORE: ELISA SPRIO

P08 TECNOLOGIA E RISCHIO DI LGA NEL DIABETE DI TIPO 1 IN GRAVIDANZA

Dodesini AR1, Galliani S1, Ciriello E2, Corsi A1, Scaranna C1, Giunta MR2, Bellante R1, Lepore G1, Trevisan R1.

1ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo, U.O.C. Malattie Endocrine 1 – Diabetologia

2ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo, U.O.C. Ginecologia e Ostetricia

PRESENTATORE; SILVIA GALLIANI

16.20 Presentazione Tesi di laurea, dottorato, ricerca

BIO-MARKERS NON-INVASIVI DI STEATOSI, MA NON DI FIBROSI EPATICA, SONO ASSOCIATI

16.50 *Coffee Break*

FINE SESSIONE FUORI CAMPO ECM

II° parte

Moderatori: **Veronica Resi, Emanuele Spreafico** (*possibili sostituti: Cristiana Scaranna, Laura Molteni*)

17.10 Comunicazioni Orali

CO01 SARCOPENIA NELL'ANZIANO CON DMT2: TERAPIA NUTRIZIONALE, COMPENSO GLICOMETABOLICO E QUALITÀ DI VITA
Gaglio A1, Resi V1, Palmieri E1, Grancini V1, Giarratana L1, Orsi E1
1 UO Endocrinologia. Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico. Milano

PRESENTATORE: Alessia Gaglio

CO02 RELAZIONE TRA PARAMETRI GLICEMICI ED EVOLUZIONE CLINICA IN PAZIENTI RICOVERATI PER COVID-19 E POLMONITE
Caretto A1, Laurenzi A1, Di Terlizzi G1, Cilla M1, Davalli A1, Conte C1, Martinenghi S1, Vitali G1, Molinari C1, Pedone E1, Pennella R1, Rovere-Querini P1, Tresoldi M1, Ciceri F1, De Cobelli F1, Scavini M1, Bosi E1
1IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

PRESENTATORE: Andrea Laurenzi

CO03 CONTINUITÀ ASSISTENZIALE ALLA PERSONA CON DIABETE DURANTE L'EMERGENZA COVID-19: IL RUOLO DELLA TELEMEDICINA
Tinari C, Bonfadini S, Agosti B, Cimino E, Madaschi S, Piccini E, Turra V, Zanoni C, Bertelli S, Vacchi S, Girelli A.
UOC Medicina Generale ad indirizzo Metabolico Diabetologico, ASST Spedali Civili, Brescia.

PRESENTATORE: Camilla Tinari

CO04 STUDIO DIAWOMAN: SGLT2-I E QUALITÀ DI VITA IN DONNE CON DMT2 IN LOMBARDIA
Perra S1, Savulescu I2, Camera A3, Dilollo S4, Donini D5, Lecchi C6, Magri V7, Meregalli G8, Pariani N9, Rivolta B10, Vavassori F11
1Medicina Metabolica, Policlinico di Monza, Monza (MB)
2Servizio di Endocrinologia e Diabetologia, Istituto di Cura Città di Pavia, Pavia (PV)
3Ambulatorio di Endocrinologia e Diabetologia, Casa di Cura Igea, Milano (MI)
4U.O.S.D. Endocrinologia e Diabetologia ASST Valtellina e Alto Lario, Ospedale di Sondrio, Sondrio (SO)
5U.O. Medicina Generale, Casa di Cura San Clemente, Mantova (MN)
6Dipartimento di Riabilitazione, Clinica Habilita, Sarnico (BG)
7Medicina Interna, Istituto Clinico Quarenghi, San Pellegrino (BG)
8UOC Malattie Endocrine e CRDM ASST Bergamo Ovest, Treviglio (BG)
9Endocrinologia, Ospedale Multimedita, Castellanza (VA)
10Servizio di Endocrinologia e Diabetologia, Istituto di Cura Città di Pavia, Pavia (PV)
11Dipartimento di Riabilitazione, Clinica Habilita, Sarnico (BG)

PRESENTATORE: Silvia Perra

CO05 STIMA DEL RISCHIO DI SCOMPENSO CARDIACO E DI ASCVD NEL T2DM IN PREVENZIONE

CARDIOVASCOLARE PRIMARIA

Cannistraci R1,2, Pozzoli M2, Ciardullo S1,2, Muraca E1, Zerbini F1, Manzoni G1, Perra S1, Bianconi E1, Oltolini A1, Lattuada G1, Perseghin G1,2

1 Policlinico di Monza, Dipartimento di Medicina e Riabilitazione

2 Università Milano Bicocca, Dipartimento di Medicina e Chirurgia

PRESENTATORE: Rosa Cannistraci

CO06 IL DIABETE MELLITO DI TIPO 1 IN ETÀ PEDIATRICA AI TEMPI DEL COVID-19: I DATI DELLA RETE DIABETOLOGICA PEDIATRICA LOMBARDA

Mameli C1, Frontino G2, Scaramuzza A3, Macedoni M1, Pelliccia C4, Felappi B5, Guerraggio LP6, Spiri D7, Macellaro P7, Radaelli FC1, Cardani R8, Zampolli M9, Calcaterra V10, Saredelli S11, Calzi E12, Cogliardi A13, Sandullo F2, Rigamonti A2, Zuccotti GV1, Bonfanti R2.

1V.Buzzi Children's Hospital, Milano, 2Pediatric Diabetology Unit, Diabetes Research Institute, Istituto Scientifico San Raffaele, Milano, 3Ospedale Maggiore, ASST Cremona, Cremona,

4Ospedale Papa Giovanni XXIII, Bergamo, 5ASST Spedali Civili, Brescia, 6Ospedale di Tradate,

ASST Sette Laghi, Tradate, 7Ospedale di Legnano, ASST Ovest milanese, Legnano, 8Ospedale Del

Ponte Varese, ASST Sette Laghi, Varese, 9Ospedale Sant'Anna, Como, 10University of Pavia,

Pavia, 11Ospedale Carlo Poma, Mantova, 12Ospedale Maggiore, Crema, 13Ospedale Alessandro

Manzoni, Lecco.

PRESENTATORE: Riccardo Bonfanti

17.55 Comunicazione su Registro diabete tipo 1 - **Ruggero Di Maulo**

SESSIONE FUORI CAMPO ECM

18.00 *Lettura Aziendale - NOVO NORDISK*

Semaglutide: un approccio multifattoriale nella terapia del paziente con diabete di tipo 2" -

Gianluca Perseghin

Razionale: "Semaglutide è un nuovo analogo del GLP-1, indicato per migliorare il controllo glicemico in soggetti adulti affetti da diabete di tipo 2 non adeguatamente controllato. Semaglutide rappresenta una valida opzione terapeutica per il trattamento dei pazienti con diabete mellito tipo 2, soprattutto per i vantaggi in termini di efficacia sul controllo glicemico e ridotto rischio di ipoglicemia e per i numerosi effetti extraglicemici, che vanno dalla riduzione del peso corporeo, della pressione arteriosa, dei livelli circolanti di lipidi e di marcatori dell'infiammazione, fino a specifici effetti cardiovascolari e renali."

18.30 Take home message. Conclusioni e chiusura dei lavori della prima giornata

SESSIONE FUORI CAMPO ECM

18.40 Spazio Società Scientifiche (SID)

SID (Società Italiana di Diabetologia) Sez. Lombardia, in occasione del Congresso Regionale, convoca l'Assemblea dei Soci per un rendiconto delle attività svolte dal Consiglio Direttivo nel corso dell'anno e presentare le candidature per il rinnovo dei componenti del Consiglio stesso

19.00 – 20.00 Apertura seggi elettori per il rinnovo delle cariche Istituzionali Regionali SID.

SABATO 24 OTTOBRE

SESSIONE FUORI CAMPO ECM

08.00 Spazio Società Scientifiche (AMD)

AMD (Associazione Medici Diabetologi) Lombardia, in occasione del Congresso Regionale, convoca l'Assemblea dei Soci per un rendiconto delle attività svolte dal Consiglio Direttivo nel corso dell'anno e presentare i progetti futuri.

V SESSIONE: LE ATTIVITÀ DEI GRUPPI DI LAVORO INTERSOCIETARI REGIONALI

Moderatori: **Roberto De Giglio, Giuseppe Marelli**

08.30 Gruppo Attività Fisica e Diabete - **Renata Ghelardi** (*possibile sostituto: Stefania Ghilotti*)

08.40 Gruppo Diabete e Gravidanza - **Silvia Severgnini** (*possibile sostituto: Alessandra Ciucci*)

08.50 Gruppo Piede Diabetico - **Benedetta Masserini** (*possibile sostituto: Roberto De Giglio*)

09.00 Gruppo Diabete e Alimentazione - **Donata Richini** (*possibile sostituto: Ida Mangone*)

09.10 **Lettura magistrale**

Moderatori: **Elisabetta Lovati, Regina Dagini** (*possibili sostituti: Paolo Fiorina, Ida Mangone*)

Francesco Purrello - Presidente Nazionale SID

VI SESSIONE: Diabete tipo 1, tecnologia e l'esperienza del "lockdown"

Moderatori: **Alessandra Ciucci, Giuseppe Lepore** (*possibile sostituto: Andrea Laurenzi*)

09.40 CGM: nuovi parametri e correlazione con mortalità e complicanze - **Angela Girelli** (*possibile sostituto: Antonio C. Bossi*)

10.00 Nuove evidenze sui microinfusori - **Andrea Laurenzi** (*possibile sostituto: Giuseppe Lepore*)

10.20 *Discussione delle relazioni svolte nella VI sessione*

10.40 *Coffee Break*

VII SESSIONE: Telemedicina Gare per presidi e Rete diabetologica: a che punto siamo in Lombardia?

Moderatori: **Antonio Bossi, Patrizia Ruggeri** (*possibili sostituti: Elisabetta Lovati, Umberto Valentini*)

11.00 La Telemedicina dopo Il Covid-19 - **Annalisa Giancaterini**

11.15 Gare per dispositivi

Laura Da Prada - ATS Pavia (*possibile sostituto: Paolo Fiorina*)

11.30 Rete Diabetologica - **Paolo Fiorina**

11.45 *Discussione delle relazioni svolte nella VII sessione*

12.00 Question Time. Domande e risposte

SESSIONE FUORI CAMPO ECM

12.30 Premiazioni poster, comunicazioni orali, tesi

12.50 Conclusione dei lavori

SESSIONE FUORI CAMPO ECM

13.30 Conclusione

RAZIONALE

Lo scenario diabetologico è profondamente mutato negli ultimi anni e i cambiamenti organizzativi, economici e scientifici impongono un'attenta riflessione sul ruolo professionale. Noi Diabetologi sappiamo da tempo che l'importanza del **ruolo specialistico** è cruciale nei percorsi del paziente cronico in Lombardia.

Le **nuove terapie** del diabete inoltre offrono la possibilità di intervenire a vari livelli, garantendo efficacia clinica e nello stesso tempo un profilo di sicurezza maggiore, con grandi vantaggi sulla protezione d'organo.

Le nuove evidenze degli studi ci dicono che si può intervenire sui meccanismi fisiopatologici della malattia e si può modificare la storia naturale del diabete e delle sue complicanze.

L'interesse per queste terapie innovative è molto forte anche da parte di altri specialisti come i Cardiologi ed i Nefrologi ed è di cruciale importanza stabilire percorsi strutturati e condivisi per la cura dei pazienti. Parallelamente persiste il dibattito, a livello istituzionale e politico, sul costo delle terapie innovative per il diabete (sia farmacologiche che tecnologiche), che sappiamo bene gravare sul bilancio a breve termine, ma che vedono, nella riduzione degli episodi ipoglicemici acuti e nella prevenzione delle complicanze croniche di malattia, un risparmio futuro.

E' necessario inoltre costruire una **Rete Diabetologica Lombarda** che sia di coordinamento e di supporto alle attività degli ambulatori, di qualunque livello, al fine di migliorare i livelli di assistenza e razionalizzare le spese. La gestione dei **sistemi di monitoraggio in continuo e di infusione** rende sempre più importante il ruolo professionale del team, che dovrà acquisire, certificare ed aggiornare costantemente le proprie competenze scientifico-formative.

E' per questo motivo che uno dei nostri compiti è quello di fornire ai decisori una nuova chiave di lettura e considerare i costi come un investimento in salute dei nostri pazienti nel medio e lungo periodo.

La recente emergenza Coronavirus ci ha evidenziato la grande necessità di dover affrontare gli aspetti medico legali, complessi e articolati, per lo svolgimento della professione e per lo sviluppo della **tele medicina**, che sempre più sarà necessario utilizzare per la cura dei nostri pazienti. La riforma regionale ha ridisegnato i compiti della Diabetologia e sarà necessario definire i ruoli e le responsabilità che la nostra specialità vuole assumersi, attraverso documenti ufficiali e istituzionale che richiedono un contributo di tutti coloro che lavorano in tale ambito.

INFORMAZIONI GENERALI

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott.ssa Elisabetta Lovati

Presidente SID Regione Lombardia

Endocrinologia e CAD, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

Dott.ssa Regina Dagani

Presidente AMD Regione Lombardia

Diabetologia, Presidio Ospedaliero Rho - ASST-Rhodense, Rho (MI)

SEDE DEL CONVEGNO

Hotel Touring

Via Vittorio Emanuele II, n. 40 25030 Coccaglio (BS)

www.hotel-touring.it

PROVIDER ECM

SID Società Italiana di Diabetologia e Malattie del Metabolismo ID n. 373

via Pisa 21 - 00162 Roma

CREDITI FORMATIVI ECM

Il Congresso sarà accreditato per 140 partecipanti per le seguenti professioni: Medico Chirurgo, Infermiere, Dietista, Biologo

Discipline Medico Chirurgo: Malattie metaboliche e diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Cardiologia, Nefrologia, Geriatria, Gastroenterologia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Medici di Medicina generale (Medici di famiglia).

ISCRIZIONI

L'iscrizione, che andrà effettuata sul sito www.siditalia.it, è GRATUITA per:

- ✓ Soci AMD (Associazione Medici Diabetologi) Lombardia
- ✓ Soci SID (Società Italiana di Diabetologia) Lombardia
- ✓ Soci OSDI (Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani) Lombardia
- ✓ Studenti delle Scuole di Specializzazione delle Università lombarde

La quota di iscrizione, di euro 82,00 + iva (per medici o operatori non appartenenti alle categorie sopraindicate), comprende l'ammissione alle sessioni scientifiche, kit congressuale, attestato di partecipazione, servizi ristorativi previsti a programma.

I primi 100 iscritti Soci AMD o SID, in regola con la quota di iscrizione associativa, avranno diritto alla gratuità della quota di iscrizione al Congresso e a un pernottamento per la notte del 23 ottobre 2020.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

I&C srl

Via Andrea Costa, 202/6 - 40134 Bologna

Tel. 051 6144004 - Fax 051 6142772

alessandra.bolognini@iec-srl.it