

**SEDE**

RMH MODENA DES ARTS HOTEL  
Via Luigi Settembrini, 10 - 41126 Modena  
Rmh-Hotels.com

**ISCRIZIONE**

L'iscrizione è gratuita e comprende: ingresso alle sessioni scientifiche, kit congressuale, coffee break, e attestato di partecipazione. **Posti disponibili: 50**  
L'iscrizione potrà essere effettuata online tramite il sito [www.iec-srl.it](http://www.iec-srl.it), entrando nella sezione EVENTI, cliccando sul Congresso prescelto e, in seguito, su scheda di iscrizione.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**I&C srl**  
Via Andrea Costa 202/6 - 40134 Bologna  
Tel. 051 6144004 - Fax 051 6142772  
[federica.tullini@iec-srl.it](mailto:federica.tullini@iec-srl.it) - [www.iec-srl.it](http://www.iec-srl.it)

**PROVIDER PER L'ACCREDITAMENTO ECM**

**I&C srl - N. 5387**  
I&C si assume ogni responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

**Evento ECM NUMERO 5387- 277004**

**Crediti Numero: 2**

**Ore formative: 2 ore e 10 minuti**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Dott.ssa Maria Michela Cainazzo**  
Dirigente Medico  
Centro Cefalee e Abuso dei Farmaci, Policlinico di Modena

**CREDITI FORMATIVI ECM**

L'evento sarà accreditato per le figure professionali di: Medico Chirurgo (nr. 50 posti disponibili).  
Discipline accreditate per il **Medico Chirurgo**: specialisti in Medicina generale (medici di famiglia), Neurologia, Ginecologia e ostetricia, Endocrinologia, Epidemiologia, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Cardiologia, Medicina interna, Geriatria.

**OBIETTIVO FORMATIVO**

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP) - Area degli obiettivi formativi di sistema

**METODOLOGIA** Residenziale**METODO DI VERIFICA**

Questionario a risposta multipla online. In sede di evento saranno fornite le indicazioni in merito alla pubblicazione della documentazione.  
Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento è obbligatorio: partecipare al 90% delle attività formative, rispondere correttamente ad almeno il 75% dei quesiti del questionario di apprendimento, compilare la scheda di valutazione evento formazione residenziale e il questionario I&C (qualità e fabbisogno formativo).  
Attenzione: si ricorda che il questionario sarà disponibile on-line per 3 (tre) giorni dalla data di conclusione dell'evento.

**ATTESTATO ECM**

L'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo di posta, indicato e confermato al momento dell'iscrizione on-line, dopo aver effettuato le opportune verifiche.

Con la sponsorizzazione non condizionante di



*emicrania:*

PATOLOGIA

ANCORA INCOMPRESA,  
COME GESTIRLA?

**MODENA**

27 NOVEMBRE 2019

RMH MODENA DES ARTS HOTEL

# Razionale

L'emicrania è una malattia neurologica che affligge soprattutto il sesso femminile e rappresenta la terza patologia più frequente e la seconda più disabilitante del genere umano secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità.

È molto comune nella popolazione e rappresenta uno dei più frequenti motivi di consultazione medica. È una malattia frequente che colpisce circa il 12% della popolazione adulta con una prevalenza femminile tre volte superiore rispetto ai maschi, invalidante e difficile da trattare sia per i medici delle cure primarie che per gli specialisti.

Il suo peso individuale diventa significativo quando si presenta in modo ripetitivo e con un grado di dolore di intensità tale da rendere difficile qualsiasi tipo di attività. Essa ha un forte impatto sia sulla qualità della vita che sui costi diretti e indiretti sostenuti dalla società e viene ormai considerata un importante problema di salute pubblica.

L'individuo che ne è affetto lamenta un significativo peggioramento della qualità della vita, sia nelle occupazioni quotidiane che nelle sue conseguenze sociali, lavorative, familiari e di svago.

Elevato è il suo "burden", valutato come impiego di risorse per la gestione della malattia, perdita di giornate lavorative, ridotta efficienza sul lavoro e conseguenze psicofisiche. Nella donna compare soprattutto dopo il menarca (in epoca prepuberale ne sono affetti invece maggiormente i maschi) raggiungendo il massimo della sua prevalenza nella quarta e quinta decade di vita, quindi nel periodo di maggiore produttività lavorativa e sociale dell'individuo.

La emicrania si caratterizza per essere una malattia che non risulta diagnosticabile con mezzi laboratoristici o strumentali, ma soltanto anamnestici ed ha una modesta obiettività. Oggi l'emicrania è una delle patologie neurologiche sulle quali è disponibile il maggior numero di conoscenze scientifiche e per le quali è disponibile il maggior numero di farmaci innovativi, specifici e selettivi, ma rimane una malattia misconosciuta e sotto trattata.

Il corso affronta il problema dell'emicrania sottolineandone il carattere di malattia di genere che, pur manifestandosi sia nelle donne che negli uomini, presenta differenze nell'incidenza, nelle caratteristiche cliniche o nelle risposte alle terapie. L'emicrania segue fedelmente l'andamento delle fluttuazioni degli ormoni sessuali femminili, presentando fasi di maggiore acuzie e severità nei giorni delle mestruazioni e dell'ovulazione. Manifesta tipicamente un miglioramento nel corso del II e III trimestre di gravidanza per poi riaffiorare in tutta la sua disabilità dopo il puerperio e l'allattamento. La scomparsa dell'emicrania con la menopausa è tutt'altro che una regola dal momento che in 1/3 delle donne persiste in forma immodificata mentre in 1/3 manifesta al contrario un peggioramento. Le variazioni del quadro clinico, dei fattori scatenanti, la specificità della terapia e la sua personalizzazione fino a diventare quella che oggi si definisce "medicina di precisione" rendono indispensabile un adeguato inquadramento dei suoi aspetti più attuali.

## PROGRAMMA

- 19.30** Registrazione partecipanti - Welcome Coffee - Saluto del Direttore del Centro Cefalee e Abuso di Farmaci, Policlinico di Modena  
*Luca Pani (Modena)*
- 19.50** Introduzione e presentazione degli obiettivi formativi del meeting  
*Maria Michela Cainazzo (Modena), Anna Ferrari (Modena), Simona Guerzoni (Modena)*
- 20.00** Il ruolo del medico di medicina generale  
*Roberto De Gesu (Modena)*
- 20.30** Il ruolo dello specialista neurologo territoriale  
*Maria Scarano (Modena)*
- 21.00** Le scelte di cura dalla terapia di precisione con i triptani alla prevenzione  
*Maria Michela Cainazzo (Modena)*
- 21.30** **Tavola rotonda:**  
Come favorire la collaborazione fra medico di medicina generale, il territorio e lo specialista del Centro Cefalee  
*Anna Ferrari (Modena), Simona Guerzoni (Modena)*
- 22.00** Conclusioni e chiusura del meeting  
*Maria Michela Cainazzo (Modena), Anna Ferrari (Modena), Simona Guerzoni (Modena)*



*emicrania:*  
PATOLOGIA  
ANCORA INCOMPRESA,  
COME GESTIRLA?