

# DIABETE MELLITO

Tecnologia, Web e App.  
Nuove sfide in Educazione Terapeutica

**19-20 ottobre 2018**  
**Grottaferrata (RM)**

# Razionale

Di diabete oggi si parla come di una vera e propria epidemia di dimensioni mondiali: 415 milioni le persone al mondo che soffrono di diabete di cui il 46% hanno un'età compresa tra 40-60 anni. L'IDF (International Diabetes Federation) prevede che nel 2035 il numero delle persone diabetiche raggiungerà 600 milioni.

Sono proprio i numeri a far emergere il grande paradosso di questa realtà: da una parte una diabetologia sempre più avanzata, tecnologica, specializzata che si avvale di nuove classi di farmaci capaci di garantire le cure migliori; dall'altra una popolazione propensa a informarsi sul web e affidarsi ai social, in difficoltà nella gestione della propria malattia, spesso ignara della malattia stessa e delle conseguenze a cui può portare se non si mantiene negli anni l'equilibrio glicemico. Da tempo la letteratura ci conferma che una corretta informazione sulla patologia non è sufficiente a far cambiare le abitudini e lo stile di vita delle persone, è fondamentale il costruito del concetto di salute a guidare le scelte e i cambiamenti (engagement del paziente).

Tale e tanta è la complessità della vita umana e dell'esperienza della malattia, che proprio da queste dobbiamo

ripartire per individuare nuove strategie d'intervento e modelli di cura. Tutto ciò che ci permetta di tornare a essere efficaci nell'aiutare le persone a prendersi cura di sé e a motivarsi al cambiamento, laddove comportamenti e abitudini scorretti compromettono un buono stato di salute, diventa valido.

Diversi saperi ed esperienze possono illuminarci sulle complesse dinamiche che muovono l'individuo ad agire secondo comportamenti spesso non funzionali allo stato di salute, a negare l'evidenza della malattia, a respingere l'offerta di un sostegno, a sottrarsi e isolarsi dal circuito di cura. Partendo dalla messa in discussione del nostro modo di prenderci cura delle persone, del modello di cura proposto, delle relazioni terapeutiche che sappiamo offrire.

L'incontro sarà dunque uno spazio aperto di condivisione di approcci, esperienze e testimonianze per la costruzione di un pensiero critico che - più che proporre soluzioni - stimoli a ripartire dalle domande e che proprio dalle domande nascano possibili nuovi percorsi d'intervento. L'evento avrà la durata di due giorni: tutti i partecipanti saranno coinvolti e potranno sperimentare le diverse proposte educative.

# Venerdì 19 ottobre

- 10.00** Registrazione dei partecipanti
- 10.45** Benvenuto dei Presidenti Regione Lazio  
AMD L. Morviducci  
SID M.G. Baroni
- 11.00** Presentazione dei lavori  
D. Bloise
- 11.10** L'ascolto: la scoperta dell'altro  
**Lavoro in piccoli gruppi**  
L. Durola, M.C. Ribaldo
- 11.40** La relazione di cura in epoca 2.0  
B. Travasso
- 12.00** Web e App che parlano di Diabete Mellito  
M.L. Bruschi
- 12.20** Discussione in plenaria  
S. Gasparetti, N. Piana  
B. Travasso
- 13.00** Lunch
- 13.45** Verità sul diabete dal Web  
Riconoscere la voce dei pazienti attraverso i social media e i blog  
**Lavoro in piccoli gruppi**  
M.L. Bruschi, M.C. Ribaldo
- 15.00** Discussione in plenaria  
M.L. Bruschi, M.C. Ribaldo  
B. Travasso
- 15.45** La narrazione nel percorso di cura  
**Laboratorio interattivo**  
S. Gasparetti
- 17.30** Coffee Break
- 17.45** Linee guida, Evidence-Based Medicine (EBM) e percorso di cura personalizzato: è possibile la conciliazione?  
**Lavoro in piccoli gruppi**  
L. Durola, S. Gasparetti
- 18.15** Discussione in plenaria  
L. Durola S. Gasparetti
- 18.45** Chiusura dei lavori

## Faculty

**Prof. Marco Giorgio Baroni**  
Presidente SID – Regione Lazio, Roma

**Dott.ssa Donatella Bloise**  
Diabetologa, Ariccia (RM)

**Dott.ssa Maria Letizia Bruschi**  
Diabetologa, Roma

**Dott.ssa Laura Durola**  
Diabetologa, Marino (RM)

**Dott.ssa Simona Gasparetti**  
Filosofa, formatrice, Roma

**Dott. Lelio Morviducci**  
Presidente AMD – Regione Lazio, Roma

Si ringrazia per la collaborazione la Dott.ssa Ilaria Malandrucchio

# Sabato 20 ottobre

- 08.40 Health Literacy ed Empowerment**  
*D. Bloise*
- 09.00 Appropriatazza clinica e tecnologia nella cura del Diabete Mellito**  
*M.C. Ribaudo*
- 09.20 La medicina narrativa**  
*N. Piana*
- 09.40 Discussione interattiva**  
*D. Bloise, N. Piana, M.C. Ribaudo*
- 10.00 Coffee Break**
- 10.30 La tecnologia. Una riflessione su quanto ci offrono le aziende:**
- Monitoraggio Continuo del Glucosio (CGM) e Flash Glucose Monitoring (FGM)
  - microinfusori
  - diari glicemici elettronici tele-assistenza, App
- Lavoro di gruppo**  
*M.L. Bruschi, M.C. Ribaudo*
- 11.30 Discussione in plenaria**  
*M.L. Bruschi, M.C. Ribaudo*
- 12.00 È tempo di ascolto**  
*N. Piana*
- 12.30 Lunch**
- 13.30 Laboratorio interattivo sull'ascolto attivo**  
*N. Piana*
- 16.20 Tiriamo le somme a cura dei partecipanti**  
**Lavoro di gruppo**  
*D. Bloise, M.L. Bruschi, L. Durola M.C. Ribaudo*
- 16.45 Discussione in plenaria**  
*D. Bloise, M.L. Bruschi L. Durola, M.C. Ribaudo*
- 17.00 Chiusura dei lavori**

**Dott.ssa Natalia Piana**

Pedagogista, Milano

**Dott.ssa Maria Cristina Ribaudo**

Diabetologa, Pomezia (RM)

**Dott. Bruno Travasso**

Psichiatra, Milano

## DIABETE MELLITO

Tecnologia, Web e App.  
Nuove sfide in Educazione Terapeutica

## **PROVIDER ECM**

SID Società Italiana di Diabetologia  
e Malattie del Metabolismo - ID n. 373  
Via Pisa 21 - 00162 Roma  
Tel: 06 44240967 - Fax 06 44292060  
E-mail: siditalia@pec.siditalia.it

## **CREDITI FORMATIVI ECM**

N° ECM di Riferimento: 373 - 234728  
N° Ore formative: 13 (di cui 4 interattive)  
N° Crediti assegnati: 14,2

Il Congresso sarà accreditato per le seguenti professioni:

Medico Chirurgo (n. 10) Infermiere (n. 10)  
Dietista (n. 10).

Discipline mediche: Malattie metaboliche  
e diabetologia, Endocrinologia, Medicina  
Interna

## **OBIETTIVO FORMATIVO**

Innovazione Tecnologica: Valutazione,  
miglioramento dei processi di gestione  
delle tecnologie biomediche e dei dispositivi  
medici. Health Technology Assessment.

## **METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE**

La documentazione ECM sarà on-line a  
partire dalle ore 08.00 del giorno 21 ottobre  
2018 alle ore 08.00 del giorno 24 ottobre  
2018. Si ricorda che da comunicazione  
AgeNa.S. del 27 marzo 2015 il questionario  
di verifica on-line consente di effettuare una

sola e non ripetibile compilazione del test.  
Il set di domande rimarrà lo stesso ed  
allo stesso verrà applicata la doppia  
randomizzazione. In sede di evento il  
provider darà indicazioni in merito alla  
pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane,  
comunque, subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata  
dell'evento. La rilevazione delle presenze  
verrà compiuta tramite utilizzo di scanner  
elettronici posizionati presso l'ingresso  
delle sale. Si raccomanda vivamente  
ai partecipanti di provvedere sempre a  
registrare l'ingresso e l'uscita. L'assenza  
di una sola delle timbrature necessarie  
determinerà l'impossibilità di assegnazione  
dei crediti;
- rispondere correttamente al 75% dei  
quesiti del questionario di apprendimento.

## **ATTESTATO ECM**

L'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo  
di posta, indicato e confermato al momento  
dell'iscrizione on-line, dopo aver effettuato  
le opportune verifiche.

## **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

Ai partecipanti verrà rilasciato l'Attestato di  
partecipazione.

## SEDE DEL CONVEGNO

Villa Grazioli  
Via Umberto Pavoni, 19  
00046 Grottaferrata (RM)

## ISCRIZIONI

L'iscrizione è GRATUITA e andrà compilato il modulo on-line sul sito [www.siditalia.it](http://www.siditalia.it) sezione FORMAZIONE. Gli iscritti avranno diritto a un pernottamento per la notte del 19 ottobre 2018.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Donatella Bloise  
Referente Polo Diabetologia  
Ariccia (RM)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

I&C s.r.l.  
Via Andrea Costa, 202/6  
40134 Bologna  
Tel. 051 6144004 - Fax 051 6142772  
[anna.melotti@iec-srl.it](mailto:anna.melotti@iec-srl.it)

Con il contributo non condizionante di



**ACCU-CHEK®**



**Medtronic**

